

FEBRERO DE 2023

VOLUMEN 1

la GAATX *ceta*

Boletín mensual del Instituto Tecnológico Superior de Xalapa

DEPARTAMENTO DE DIFUSIÓN Y CONCERTACIÓN DEL ITSX



¡HOLA!

El departamento de Difusión y Concertación del Instituto Tecnológico Superior de Xalapa se complace en presentar el primer número de la **GAATXCETA**, un boletín mensual creado por y para las y los estudiantes de nuestra institución. Este proyecto surge como una iniciativa que busca brindar un espacio para que estudiantes puedan expresarse y compartir información relevante.

La GAATXCETA incluirá reportajes realizados por estudiantes que prestan su servicio social al Departamento; quienes han trabajado arduamente para recopilar información de interés para toda la comunidad educativa.

Esperamos que esta publicación sea un medio de comunicación efectivo para difundir noticias, eventos y logros destacados del ITSX, y que fomente el intercambio de ideas y la participación activa de los estudiantes en la vida institucional.

¿Tienes una historia que compartir?
Escríbenos a difusion@itsx.edu.mx

Colaboran:



EDSON FRANCISCO
Zaleta Montiel
Gastronomía



KEVIN ORLANDO
Saldaña Flores
Gastronomía



DIANA JAZMÍN
Rico Pérez
Gestión Empresarial



CLARA IBETH
Pérez Méndez
Gastronomía



DIEGO ARMANDO
Luna Flores
Mecatrónica



MONSERRAT
López Cervantes
Gastronomía



ABIGAIL
Jacinto Vázquez
Industrial



LUIS ROBERTO
Capistrán González
Mecatrónica



DANIEL
Bonilla Hernández
Electromecánica



EMMANUEL
Barradas Rico
Gestión Empresarial

Jefatura del Departamento de Difusión y Concertación:
María Magdalena Peña García
Coordinación editorial y diseño:
Andrea Lajud Jara

#ESCUESTIÓNDEINGENIO



@itsxalapa



@its.xalapa



En imagen: Jefe de carrera: Daniel Hernández Pitalúa. Equipo: Jorge Gabriel Velasco Pale, Jorge Arturo Vera Cerecedo, Dulce Yamilet Torres Pérez, Luis Fernando Cardeña Varela, Adrián Guexpal Tepox. Tutor: Isai Pacheco Tejeda

Basureros inteligentes la innovación para un futuro más sostenible

por Abigail Vázquez

El éxito del equipo **MECATEC** en el concurso **HACKATEC** es un ejemplo de la importancia de la innovación en la gestión de residuos sólidos y la resolución de problemas ambientales.

La producción de 1,199,608 kilogramos de residuos sólidos en Tlaxcala en 2020 es una muestra de la necesidad de un sistema de recolección más eficiente y sostenible.

El proyecto de los estudiantes, **basureros inteligentes**, ofrece una solución innovadora y sostenible a este problema. Al utilizar sensores láser para mapear el nivel de llenado de los contenedores de basura, se pueden enviar señales encriptadas de datos sobre el estado, ubicación y hora de los contenedores a una unidad central. La unidad central procesa y almacena los datos en tiempo real y los utiliza en una plataforma en línea. De esta manera, se puede determinar con precisión cuáles contenedores requieren una recolección de residuos, lo que permite **optimizar la ruta, reducir el consumo de gasolina y la emisión de carbono y mejorar el tiempo y la limpieza de las calles.**

Además, el hecho de que el proyecto requiera **solo una red 4G** para la transmisión de datos y no una gran infraestructura lo hace **fácil de implementar en cualquier lugar.**

En resumen, este proyecto es un ejemplo inspirador de cómo la tecnología y la innovación pueden ayudar a resolver problemas ambientales y mejorar la vida de las personas. Su éxito es una muestra de su potencial para tener un impacto positivo en la gestión de residuos sólidos y en la sostenibilidad ambiental.

Este proyecto es un ejemplo de cómo la tecnología y la innovación pueden ayudar a resolver problemas ambientales y mejorar la vida de las personas.

¿CERDOS LIMPIADORES?

En la antigua Roma, durante algún tiempo, intentaron resolver el problema de la basura soltando cerdos por las calles como aspiradoras, pero sus barrigas tenían límites y, la basura era tan abundante que pronto se volvieron muy melindrosos a la hora de elegir lo mejor y dejar el resto.

Transforma tu futuro

Realiza tu residencia en el extranjero

por Jazmín Rico

¿Sabías que el Instituto Tecnológico Superior de Xalapa te ofrece esta oportunidad?

A través de la **Coordinación de Internacionalización**, el instituto cuenta con convenios con universidades extranjeras para permitir la movilidad de las y los estudiantes. Estos programas incluyen **intercambios**, **residencias profesionales** y hasta **doble titulación**.

Quienes participan pueden mejorar su currículum al mostrar adaptabilidad y habilidades interculturales.

Algunas de las ventajas incluyen: *mejora del idioma, enriquecimiento cultural, desarrollo personal, mejora de la educación y ampliación de la red de contactos.*

No tengas miedo de aprovechar esta oportunidad única para aprender, crecer y divertirse.

¡No te pierdas esta increíble oportunidad de explorar el mundo, ampliar tus horizontes y mejorar tu futuro profesional!

Consulta las convocatorias disponibles a través de la Coordinación de Internacionalización con la **Maestra Luz Aurora García Mathey** en la planta alta del edificio K (gastronomía), cubículo 9 o en el correo electrónico internacionalizacion@itsx.edu.mx



Coordinadora de Internacionalización:
Mtra. Luz Aurora García Mathey

El **primer intercambio internacional** en México ocurrió **en 1917** y fueron 5 estudiantes, los tres primeros eran estudiantes de derecho, el cuarto estaba recién egresado de medicina y el último, ya se empezaba a ganar una merecida reputación como poeta.



¿Conoces la Coordinación de Matemáticas?

por Edson Zaleta

¿Tienes problemas en tus materias o quieres reforzar tus conocimientos?

¡Conoce la **Coordinación de Matemáticas**! Esta área se encarga de apoyar al alumnado que se encuentre con dificultades en materias que pertenezcan al área de ciencias básicas.

El ingeniero **Yiezaak Pimentel** y la Maestra **Laura Sánchez**, junto a su equipo de estudiantes activos en el servicio social invitan a la comunidad estudiantil del ITSX que requiera apoyo para acreditar materias que les resulten complicadas a acercarse. Puedes ponerte en contacto con esta área por medio del correo comatex@itsx.edu.mx, así como buscar al Ingeniero Pimentel por medio de Microsoft Teams®. También te invitan a solicitar personalmente una asesoría; puedes encontrarla en el área de jefaturas, en el edificio A.

Esta Coordinación también pone a tu disposición sus asesorías a estudiantes que ya dominan sus materias y quieran mejorar sus conocimientos, para que tengan la oportunidad de asistir a concursos y enaltecer el nombre del ITSX.

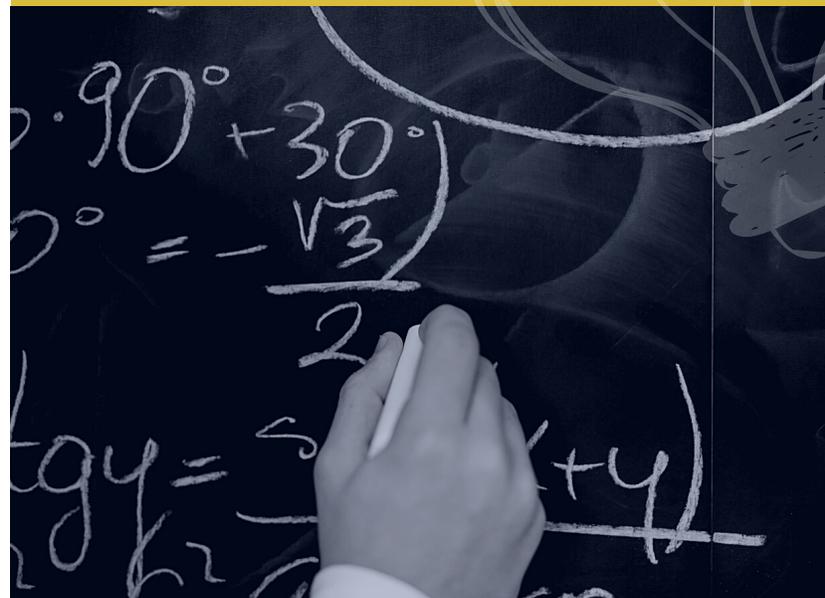
Por último, si quieres formar parte del equipo de servicio social que apoya a docentes a brindar las asesorías, solo necesitas tener conocimiento de alguna de las materias que se imparten y las ganas de transmitir tu conocimiento.

Recuerda que nadie nace siendo un genio, ¡no temas solicitar una asesoría! Aprobar tus materias #EsCuestiónDeIngenio.

En imagen: Priscila Vargas Villa, Edgar Jair Sanches Flores, Jorge Luis Ortega Ortega, Yitzaak Pimentel Peña, Laura Reytez Mendez, Marco Antonio Dominguez Mendoza, Laura Sánchez López, Ricardo Aguilar Aguirre, Miguel Angel Jimenez Ibañez, Aimar Gerardo Velasco Monroy, Rigel Contreras Lino

EL CURIOSO ORIGEN DEL SIGNO $=$

Se puede resumir en que el creador consideró que no hay nada que sea más parecido o "igual" que dos líneas horizontales en paralelo "=", razón por la cual es actualmente el signo de igualdad.



Elige tu camino

Opciones de titulación

por Clara Pérez

En 1088 nace la Universidad de Bolonia, y su especialidad eran Derecho y Medicina. Por ese tiempo comienzan a surgir todas las demás universidades de los alrededores: la Universidad de París (1090), Oxford (1096), Montpellier (1169), Módena (1175), Cambridge (1209) y Salamanca (1218)

Recuerda que al término de tus estudios profesionales es recomendable iniciartus trámites de titulación, ten en cuenta que en el campo laboral te será de mucha ayuda y tendrás una ventaja en comparación con otras personas, además de que un título puede ayudarte a obtener un trabajo mejor remunerado.

Las opciones de titulación incluyen tesis, tesina, examen general de egresado de licenciatura y residencia.

¿En que consiste cada uno de las tipos de titulación?

La titulación por **tesis** consiste en un trabajo de análisis que aborda un tema específico con rigor científico, teórico y metodológico, en el que el egresado sustenta argumentos, sujetos a comprobación o contrastación. La tesis es una proposición que se expone, se defiende y tiene como corolario lógico una conclusión.

Titulación por **tesina** consta de un trabajo individual de investigación documental de carácter monográfico que explora y mejora un tema en su campo disciplinario. Debe mostrar capacidad de análisis y de síntesis; además de un conocimiento apropiado sobre las fuentes de información, debe presentar conclusiones y propuestas.

La titulación por **residencia profesional** implica un reporte individual sobre la sistematización de una experiencia en un campo profesional. El trabajo no debe circunscribirse a una mera descripción de actividades desarrolladas, pues deberá contener un análisis, conclusiones, y recomendaciones.

El **examen general de egresado de licenciatura** (EGEL) es una prueba nacional que evalúa el nivel de conocimientos y habilidades de los recién egresados. Para obtener el título profesional a través de esta opción, debes obtener resultados satisfactorios o sobresalientes en el examen.



La cultura, un ingrediente esencial en nuestro crecimiento académico y personal

por Kevin Saldaña

¿Qué es lo primero que te viene a la mente cuando piensas en cultura?

La cultura está presente en todos nosotros, es un conjunto de ideas, creencias, valores y costumbres que nos dan identidad y nos ayudan a crear vínculos con otras personas en todo el mundo, independientemente de nuestras diferencias. Puede expresarse a través de diversos medios como el arte, la literatura y el lenguaje, y es la diversidad de culturas lo que nos enriquece como seres humanos.

En nuestra vida profesional, la cultura nos brinda un **sentido de identidad** y pertenencia, así como también nos enriquece con la exposición a diferentes tradiciones, valores y formas de pensamiento.

Como estudiantes, la cultura puede ser una herramienta poderosa si la reconocemos y fomentamos de manera adecuada. La cultura nos ayuda a expresar emociones, aumenta nuestra capacidad crítica, amplía nuestros conocimientos y contribuye al desarrollo de nuestra personalidad.

Por lo tanto, te invito a unirme a nuestras **actividades culturales en el ITSX**, ya que la cultura es un aspecto fundamental en nuestro desarrollo como estudiantes y va de la mano con la educación.

MOVIMIENTOS MILENARIOS

Desde 4000 a.C. el arte del baile surgió. Algunos hombres crearon bailes religiosos con movimientos espectaculares como el espagat, la danza en pareja y torneos coreográficos.

La simetría y armonía en la danza convirtió la expresión en una obra de arte única.



Almacenamiento 5D

La revolución en la preservación de datos llega a través del cuarzo

por Daniel Bonilla

El futuro del almacenamiento de datos podría estar en discos de cuarzo. Grupos de investigadores británicos están trabajando en una nueva tecnología que permitiría guardar hasta 360 terabytes de información en un disco con un diámetro similar al de un CD o DVD.

Estos discos tienen una vida útil de hasta 13.8 millones de años, mucho más que los dispositivos de almacenamiento convencionales.

La información se almacena en el cristal de cuarzo mediante el uso de la tecnología de almacenamiento óptico en 5D. Se utiliza un láser ultra rápido para grabar patrones específicos de información en el cuarzo.

Ya se ha utilizado esta tecnología para almacenar documentos con relevancia histórica o artística, como la Declaración Universal de los Derechos Humanos, la Biblia y la Carta Magna.

Este avance en la tecnología de almacenamiento podría tener un impacto significativo en la forma en que guardamos y accedemos a la información importante. Como estudiantes del ITSX, es importante estar al tanto de los últimos desarrollos en tecnología y cómo estos pueden afectar nuestras vidas y carreras.





¡ADIÓS AL DOLOR Y HOLA FELICIDAD!

Durante el ejercicio, el cerebro libera endorfinas, sustancias químicas que bloquean las sensaciones negativas y mejoran el estado de ánimo, formando parte del sistema de recompensa cerebral que te hace sentir en el cielo.

Para obtener **más información**, comunícate con la Coordinación de Cultura y Deporte



Bienestar integral Beneficios de una vida deportiva

por Luis González

La actividad física y el deporte son fundamentales para tener una buena calidad de vida. Al realizar deporte, se obtienen muchos beneficios inmediatamente, incluyendo una mejora en la habilidad cognitiva, menos insomnio y mayor facilidad para dormir y descansar. Además, ayuda a **reducir la ansiedad y el estrés**, mejora el estado de ánimo, fortalece músculos y huesos, y reduce el riesgo de enfermedades.

Para nosotros los estudiantes, el deporte es una oportunidad para desahogar emociones, reflexionar y relajar la mente, lo que conduce a un mejor rendimiento escolar y concentración en clase. El deporte no solo se trata de una actividad física, sino también una forma de ejercitar la mente y el razonamiento.

El Instituto Tecnológico Superior de Xalapa, a través de su Coordinación de Cultura y Deporte, ofrece una amplia gama de actividades deportivas para fomentar un estilo de vida saludable y activo en las y los estudiantes, incluyendo *fútbol, básquetbol, atletismo, tenis, senderismo, bádminton, acondicionamiento físico, fútbol femenino, tochito, juegos de mesa y ajedrez*. ¡Acércate y encuentra la ideal para ti!

La música y el estudio

por Emmanuel Barradas

Conoce a Albert de Jesús Aguilar Francisco. Este talentoso estudiante de la ingeniería en gestión empresarial combina su pasión por la música con la dedicación a su carrera profesional.

Con raíces de una familia de apasionados por la música, es fácil ver porqué el canto ha sido una parte integral en su vida desde muy pequeño. Aunque cursa una carrera profesional, Albert no deja de lado su amor por la música y se esfuerza por seguir mejorando y mostrar su talento a los estudiantes del Instituto Tecnológico Superior de Xalapa participando en el concurso "La Voz Tec", el cual o cuál ganó gracias al apoyo de sus compañeros.

Este talentoso estudiante interpretó canciones como: "Veracruz" de Agustín Lara, "¿Quieres ser mi amante?" de Camilo Sesto y "La Malagueña" de Pedro Galindo. Por último, Albert considera que el canto es una forma de expresión, que, si te gusta y tienes las ganas de cantar... ¡no dudes en hacerlo!



Albert de Jesús

CUALQUIERA PUEDE CANTAR

Todos los seres humanos tienen la capacidad de cantar. Incluso las personas que piensan que no tienen buena voz pueden mejorar con la práctica. Además, el canto tiene beneficios para la salud física y emocional, como reducir el estrés, mejorar la respiración y la postura, y liberar endorfinas que generan una sensación de bienestar. Por lo tanto, cantar es una actividad accesible y beneficiosa para todos, independientemente de su nivel de habilidad.



INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR DE XALAPA
COORDINACIÓN DE LENGUAS EXTRANJERAS

convoca a estudiantes y público en general

CURSOS DE IDIOMAS

MODALIDAD PRESENCIAL

FECHA DE INSCRIPCIONES: 20 DE FEBRERO - 07 DE ABRIL, 2023

Fecha límite para descargar referencia de los grupos autorizados: **12 DE ABRIL, 2023**

Fecha límite de pago: **12 DE ABRIL, 2023**

Costo por nivel **\$1,008.00**

Curso Pasantes **\$1,280.00**

Para dudas o aclaraciones acude o llama a la Coordinación de Lenguas Extranjeras

Lunes a viernes de 09:00 a las 17:00 horas | Tel. (228) 165 05 25 Ext. 127

cle@itsx.edu.mx

INGLÉS INTENSIVO 17 DE ABRIL - 16 DE JUNIO 2023

HORARIO	NIVELES				
07:00 - 9:00		II		IV	
09:00 - 11:00	I		III	IV	V
08:00 - 10:00	I	II	III	IV	V
10:00 - 12:00	I	II	III	IV	V
11:00 - 13:00		II			V
12:00 - 14:00		II	III	IV	
13:00 - 15:00			III	IV	
14:00 - 16:00		II	III	IV	V
15:00 - 17:00	I	II		IV	V
16:00 - 18:00	I		III	IV	V
17:00 - 19:00	I	II	III	IV	V
18:00 - 20:00	I	II	III	IV	
19:00 - 21:00	I	II	III	IV	V
20:00 - 22:00	I	II	III		V

FRANCÉS INTENSIVO 17 DE ABRIL - 16 DE JUNIO, 2023

HORARIO	NIVELES				
09:00 - 11:00	INTRO FRA		FRA II		
08:00 - 10:00	INTRO FRA	FRA I			FRA V
10:00 - 12:00	INTRO FRA	FRA I	FRA II	FRA III	
12:00 - 14:00			FRA II	FRA III	
14:00 - 16:00	INTRO FRA	FRA I			
15:00 - 17:00		FRA I	FRA II	FRA III	
16:00 - 18:00	INTRO FRA	FRA I			FRA IV
17:00 - 19:00	INTRO FRA	FRA I	FRA II		

Conecta con Xalapa

Exposiciones, eventos, talleres y más

por Monse Cervantes



PINACOTECA DIEGO RIVERA

LA PIEL COMO PRE-TEXTO
Miguel Perrot
Exposición *Ceremonia Creativa*
de la ceramista Mariana Velazquez
Disponible hasta el 12 de febrero de 2023

C. José Joaquín Herrera 5, Zona Centro, CP 91000
Martes a domingo | 10:00 a 18:00 hrs

GALERÍA DE ARTE CONTEMPORÁNEO

Hondros
Dir. Greg Campbell
Documental | Estados Unidos, 2013
83 min
24 de febrero | 18:00 h

Xalapeños Ilustres 135, Zona Centro, CP 91000
Martes a domingo | 10:00 a 18:00 hrs

JARDÍN DE LAS ESCULTURAS

Cartonería Tradicional Mexicana
coordina Pilar Luengas
10:00 - 12:00 h | Lunes a viernes

Creación de Juguetes con Material Reciclado
coordina Pilar Luengas
16:00 - 18:00 h | Lunes a viernes

Av Rafael Murillo Vidal, Campo Nuevo, CP 91190
Martes a domingo | 10:00 a 18:00 hrs

DOMÍNGUEZ Y BUIS GALERÍA

Magna Exposición
Timoteo Conductas Cotidianas
del artista Rodrigo De la Sierra

Disponible febrero de 2023

Arco Sur #72, Nuevo Xalapa, CP 91020
Lunes a sábado | 10:00 a 17:00 hrs

Museo del Palacio de Bellas Artes fue el primer museo de arte en México, solo que fue inaugurado el 29 de noviembre de 1934 bajo el nombre de Museo de Artes Plásticas.