Manual de SUPERVIVENCIA escolar

ITSX

2025

Este manual pertenece a:

No. de control: _____

Carrera: _____

Checklist de inicio de semestre:

- ☐ Entrar al **GAATX**
- ☐ Aceptar **criterios de evaluación** de mis materias
- ☐ Activar y revisar mi **correo institucional**
- ☐ Revisar mi **horario**
- ☐ Ubicar mis **salones**

Fechas importantes:

1er parcial: _____

2do parcial: _____

Exámenes finales: _____

Periodo de reinscripción: _____

Fin de semestre: _____

Mis metas para este semestre:

Meta académica: _____

_____

Meta personal: _____

_____

Horario de clases

¡Que no se te pase ninguna clase! Anota aquí tus materias y aulas para tenerlas siempre a la mano.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
07-08						
08-09						
09-10						
10-11						
11-12						
12-13						
13-14						
14-15						
15-16						
16-17						
17-18						
18-19						
19-20						

Notas: _____

_____

_____

Índice

Bienvenida 03

¿Cómo utilizar el GAATX? 04

Apartados del GAATX 05

Ubicación de los edificios 07

¿Cómo interpreto mi horario? 09

Créditos y semestres 10

Correo institucional 11

Nuestra biblioteca 12

Idiomas 12

Actividades complementarias 13

Consejos útiles 14

¿Perdiste tu credencial? 15

Kit de supervivencia escolar 15

Unidad de Género 16

100% libre de plástico 17

Las mejores rutas 18

Delicias culinarias 19

Las reglas del juego 20

Tercera edición · agosto 2025
Departamento de Difusión y Concertación
Instituto Tecnológico Superior de Xalapa
Teléfono: 228 165 0525
Dirección: Sección 5ª de la Reserva Territorial S/N Col. Santa Bárbara.
Xalapa, Veracruz. C.P. 91096

¡Hola!

Sabemos que este es un momento emocionante en tu vida.

El **ingreso a la universidad** puede provocar nervios y mariposas en el estómago. Es un paso importante, y la sociedad tiende a esperar que, al cumplir cierta edad, tod@s tengamos nuestro futuro decidido y nuestra vida planeada. Sin embargo, entendemos que pasar del bachillerato a la universidad puede ser aterrador, especialmente porque aquí obtendrás tu primer título formal.

Para hacer esta transición más sencilla, queremos compartirte este pequeño manual de supervivencia y así lograr que tu estadía en el ITSX sea lo más placentera posible y poder resolver todas las dudas que surjan.

Te dejamos algunos puntos a tomar en cuenta para que el inicio de tu viaje por nuestra institución sea lo más sencillo posible.

Comencemos!

¿Cómo utilizar el GAATX?

Como ya eres parte de nuestra familia ITSX, será necesario que aprendas a utilizar el GAATX, el cual es un sistema de gestión de la administración escolar, donde se irá creando un **registro de tu historial académico** a lo largo de tu formación como profesional.

A continuación, aprenderás a navegar a través de su interfaz.

Pasos a seguir

1. Abre tu navegador e ingresa a nuestro sitio web: **www.itsx.edu.mx**
2. Luego, en el menú principal, haz clic en la sección **Portal GAATX**.
3. En el campo Usuario, introduce tu **número de control**.
4. En el campo Contraseña ingresa la que hayas elegido.

Apartados del GAATX

El GAATX es tu sistema de gestión escolar. Aquí tienes un resumen de sus secciones para que sepas dónde encontrar todo:

Inicio

Aquí encontrarás información sobre tus materias y progreso académico. Puedes ver las **asignaturas** que cursas, tus **horarios**, **aulas** y los nombres de tus **docentes**.

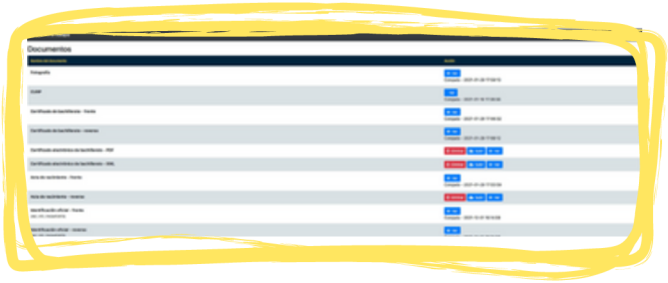
Al seleccionar una materia, podrás acceder al **código de Teams** y a los **criterios de evaluación**.

Podrás verificar tus calificaciones parciales y realizar la evaluación docente.

¡Importante!
Es crucial **aceptar los criterios** de evaluación para que los docentes registren tus calificaciones. Además, realizar la **evaluación docente** es fundamental para poder seleccionar tus materias el próximo semestre.

Perfil

- **Datos Generales:** Muestra tu correo institucional, situación académica y avance reticular.
- **Correo Institucional:** Aquí encuentras tu correo y la contraseña asignada, la cual puedes modificar.
- **Expediente Digital:** Es el espacio donde debes subir tus documentos requeridos, escaneados **¡con escáner de impresora!** Una vez aceptados aparecerá un señalamiento de cotejado. En caso de ser incorrectos deberás borrarlos y subirlos correctamente.



Apartados del GAATX

Trámites

En este apartado se muestran los trámites que puedes realizar durante tu estancia en la institución.

- Solicitud: Aquí puedes gestionar trámites como la reinscripción y los cursos de verano.
- OVH: Muestra un resumen de los pagos que has solicitado y realizado.

Kardex

En este espacio encontrarás un registro completo de las asignaturas de tu carrera.

Verás la cantidad de créditos por materia, tu calificación final y los créditos complementarios que has obtenido.

CLE

En esta sección puedes solicitar los niveles de inglés que deseas cursar.

También puedes ver los pagos realizados para dichos cursos.

Servicio Social

Estarás list@ para llevar a cabo tu servicio social al alcanzar el 70% de avance reticular y después de haber obtenido tus cinco créditos complementarios.

Ubicación de los edificios

A continuación, te presentamos un **croquis** que te ayudará a familiarizarte con la ubicación de cada edificio en nuestra institución.

PUNTOS DE INTERÉS

Edificio A
- Oficinas administrativas
- Oficinas académicas
- Aulas
- Laboratorio de Bioquímica
- Laboratorio de Mecatrónica
- Laboratorio de Física
- Baños

Edificio B, C
- Aulas
- Baños

Edificio Industrial D
- Auditorio
- Sala de Titulación
- Laboratorio de Industrial
- Laboratorio de Robótica
- Taller de Electrónica
- Laboratorio de Control de Calidad
- Baños

Edificio Sistemas E
- Aulas
- Cubículos de profesores
- Lab. de Sistemas Computacionales
- Baños

Edificio F
- Aulas
- Lab. de Industrias Alimentarias

Edificio G
- CLE - Coordinación de Lenguas Extranjeras

Edificio Investigación H
- Oficinas académicas
- Laboratorios de cómputo en la nube
- Taller de Posgrados e Investigación
- Centro de reciclaje
- Área experimental
- Baños

Edificio I Centro de información
- Biblioteca
- Aulas de posgrado
- Oficinas de Cultura y Deporte

Edificio J
- Taller de Electromecánica

Edificio K
- Taller de Gastronomía
- Coordinaciones Académicas
- Baños

Edificio L
- Aulas
- Baños

Edificio M
- Lab. de Bioquímica

Edificio N
- Aulas
- Sala de usos multiples
- Baños

Edificio O
- Aulas

✚ **Consultorio médico escolar**

Aquí tienes una guía rápida para que te familiarices con el campus:

Ruta 1: Acceso por la Entrada Principal (escalerotototas)

- Al subir por las escaleras principales, encontrarás los edificios en el siguiente orden:
- **Edificios O y N**: Los verás inmediatamente al girar a la izquierda.
- **Edificios G y M**: Si continúas subiendo y vas a la derecha, encontrarás el Edificio G, donde se imparten los cursos de idiomas. A la izquierda de este, se ubica el Edificio M (laboratorio de bioquímica).
- **Edificio A**: Situado frente al estacionamiento superior. Aquí se encuentran las **oficinas administrativas** para realizar **la mayoría de tus trámites**. La jefatura de tu carrera se encuentra dentro, doblando a la derecha hasta el fondo.
  - Zona de servicios (junto al Edificio A):
    - *Cafetería: Se localiza entre los edificios A y C.*
    - *Consultorios Médico y Psicológico: Están al lado de la tiendita del Tec y ofrecen atención de primer contacto.*
    - *Cubículos de docentes: Ubicados junto al servicio médico, aunque hay más distribuidos en otros edificios.*
- **Edificios B y C**: Siguiendo recto después del Edificio A, llegarás a estos edificios de salones.
- **Edificios J**: Son los talleres de ingeniería electromecánica, ubicados detrás del edificio B.
- **Edificios F**: Están detrás del taller de mantenimiento.
- **Edificio D (Industrial)**: Continuando en línea recta, encontrarás este edificio que alberga el **auditorio**, la **sala de titulación** y los laboratorios de ingeniería industrial, electrónica y robótica.
- **Edificio K**: Se encuentra detrás del auditorio y es donde está el *taller de gastronomía*.
- **Edificio E**: Contiene el taller de ingeniería en sistemas computacionales y cubículos de profesores.
- **Edificio I**: Ubicado justo después del edificio E, aquí encontrarás la biblioteca.
- **Edificio H (Investigación)**: Está frente al domo y es la sede de la Subdirección de Posgrado e Investigación.
- **Edificios L**: Son los últimos edificios del recorrido, cerca del domo y la entrada trasera del ITSX.

Ruta 2: Acceso en Vehículo Particular

Si llegas en auto y accedes por las escaleras secundarias (junto a la pluma del estacionamiento), el recorrido cambia un poco: antes de llegar al estacionamiento superior, verás los edificios O y N a tu mano derecha.
Si continúas, te toparás con el Edificio A de frente y las escaleras principales a tu derecha. Al seguir en línea recta, iniciarás el recorrido mencionado en la Ruta 1 a partir de los edificios B y C.

¿Cómo interpreto mi horario?

Ahora que sabes dónde están los edificios, probablemente te estés preguntando cómo identificarlos en tu horariode clases.
¡No te preocupes! Te lo explicamos aquí mismo.
En tu **GAATX**, verás que se presenta de la siguiente manera:

Materia	Créditos	Calificación	Oportunidad
TALLER DE INVESTIGACION II	4	0	ORDINARIO
PLANEACION FINANCIERA	4	0	ORDINARIO
LOGISTICA Y CADENAS DE SUMINISTRO	4	0	ORDINARIO
GESTION DE LOS SISTEMAS DE CALIDAD	4	0	ORDINARIO
FORMULACION Y EVALUACION DE PROYECTOS	5	0	ORDINARIO
INGENIERIA DE CALIDAD	5	0	ORDINARIO
MEDICION Y MEJORAMIENTO DE LA PRODUCTIVIDAD	5	0	ORDINARIO

Encontrarás la lista de tus **materias del semestre** en curso.
Al hacer clic en una materia, se abrirá una página con detalles como tu horario, el aula asignada, el código para unirte al grupo de Teams y el nombre del docente.
En cada día, encontrarás horas asignadas a la materia. Para interpretarlo, divide los dígitos en dos grupos de cuatro, por ejemplo: **08000900** = 0800-0900, lo que significaque **la clase es de 8:00 a 9:00** horas (formato de 24 horas).

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
08000900 / EF04	08000900 / EF04	08000900 / EF04	08000900 / EF04

Al lado de la hora de clase verásun **código alfanumérico**.
La lectura es así:
EF04
E= Edificio
F = Letra correspondiente al edificio (puede ser A, B, C, etc., hasta O)
04 = número del aula donde será la clase.

De tal manera que en el ejemplo anteriorse leería:
Edificio F, aula 4

Navegando tu carrera
créditos y semestres

Aquí, queremos aclararte un punto clave:
tu camino consta de créditos y semestres.

Se compone de un total de **260 créditos** y se distribuye a lo largo de **9 a 12 semestres**.

- **235** créditos de materias del plan de estudio
- **10** créditos de servicio social
- **10** créditos de residencia profesional
- **5** créditos de actividades complementarias

¡Ah, y no olvides agregar un poco de **idiomas**! Para graduarte, necesitarás alcanzar el nivel **B1** en francés o inglés.

Es muy importante que mantengas un buen ritmo y **NO** llegues al **semestre 13**, ¡**ese es el límite**!

Si requieres apoyo, acércate a tu jefatura de carrera siempre, estamos aquí para ayudarte a navegar con éxito.

Correo institucional

Tu correo institucional es una herramienta poderosa que te da acceso a recursos valiosos como **OneDrive**. Puedes entrar a él desde el portal GAATX o directamente por Outlook. Es tu **canal oficial** para comunicarte con docentes y personal administrativo.

Al redactar un correo a cualquier área del instituto, asegúrate de:

- Usar siempre tu cuenta institucional (**TuNúmeroDeControl@itsx.edu.mx**).
- Escribir un **título breve** y claro.
- Incluir en el **cuerpo del mensaje tus datos de identificación** (nombre completo, número de control, carrera, semestre)
- Agregar una **descripción clara de tu duda** o del **trámite** que quieres realizar.

¡Recuerda que tu correo es más que un buzón,
es tu vía directa con el conocimiento y la gestión!

Nuestra biblioteca

o centro de información

Como estudiante del ITSX, tienes **derecho** a usarla manteniendo su buen estado. Entre clases, puedes adelantar tareas, investigar o leer en paz.

Al entrar, deja tu mochila afuera y lleva lo que necesites. Registra tu visita en la recepción con tu nombre, carrera y hora de entrada.
Para pedir libros prestados:

- Imprime tu perfil académico desde el GAATX.
- Trae una foto tamaño infantil.

Nota: Libros académicos se prestan 2 días, literatura por 7 días. Algunos no son prestables (tarjetas naranjas o rosadas).

¡Que no te den miedo los idiomas!

A partir del **primer semestre**, tendrás asignado un curso de **inglés** que constaráde **5 niveles** (uno por semestre). El horario será asignado **automáticamente**.

- ¿**Ya sabes inglés** o has tomado cursos fuera de la institución? Puedes avanzar niveles con un examen de **nivelación**.
- Asegúrate de completar tus cursos de inglés o francés antes del séptimo semestre. No te sientas presionad@, solo mantén en mente tus responsabilidades.
- Los cursos de idiomas tienen precios accesibles, lo que es una excelente oportunidad para mejorar tus habilidades lingüísticas.
- Mantente pendiente de las convocatorias para cursos y exámenes que se publicarán en nuestros canales oficiales.

No dejes que los idiomas te intimiden. **Son una oportunidad para crecer y abrir puertas a nuevas experiencias**.

Actividades complementarias y con qué se comen

¡Te ofrecemos una variedad de actividades complementarias para enriquecer tu tiempo en la institución!

¿Cómo funciona?

Es **obligatorio** cumplir con **5 créditos complementarios** a más tardar al término del **quinto semestre**.

La distribución debe ser:

- **3 créditos** de índole **académica**.
- **2 créditos** de **actividades artísticas, deportivas o cívicas** (no se deben duplicar).

Una vez que los acumules, se registrarán en tu Kardex de la plataforma GAATX.

¿Dónde me informo?

Las opciones cambian cada semestre y se anuncian en la **Coordinación de Actividades Complementarias**. Si tienes dudas, puedes acudir a su oficina, ubicada justo antes de subir las escaleras en el edificio A o, para las actividades artísticas, deportivas y cívicas; en la **Coordinación de Cultura y Deporte**, ubicada detrás del Centro de Información.

Consejos útiles

- Lleva **siempre contigo tu credencial** para presentarla al ingresar.
- **Aprende tu número de control**, lo necesitarás para todos tus trámites.
- Sube tus **documentos escaneados** siempre **en impresora**, te ahorrarás trabajar doble.
- Evita atrasarte en tus **cursos de idiomas**, lo necesitarás como requisito para tu proceso de titulación.
- Entra a tus clases a tiempo, la **puntualidad** importa y muestra respeto al tiempo de los demás.
- Revisa los **criterios de evaluación** constantemente.
- Descarga la aplicación de **Microsoft Teams**, es la plataforma de apoyo mediante la cual tus docentes te asignarán y evaluarán actividades.
- **Sella tu credencial** cada inicio de semestre, así no perderás los descuentos de transporte público.
- Realiza las **evaluaciones docentes** después de cada semestre.
- Obtén tus **créditos complementarios** lo más pronto posible, es un requisito juntar cinco al término de tu quinto semestre para continuar con tus materias.

¿Perdiste tu credencial?

¡No te preocupes! Dirígete a **Control Escolar** en el edificio A para realizar el trámite correspondiente.
¡Cuida mucho tu credencial! Es la constancia de que eres parte de nuestra familia.

Kit de supervivencia escolar

- ☐ **Credencial**: tu identificación escolar y acceso, además, a descuentos de estudiante.
- ☐ **Laptop**: tu compañera esencial en tu vida escolar aquí.
- ☐ **Útiles**: los clásicos e infaltables: libreta, lapiceros, lápices, plumones, etc.
- ☐ **Papel de baño**: en ocasiones se termina, mejor prepárate para cualquier emergencia.
- ☐ **Jabón**: lávate las manos, siempre.
- ☐ **Cargador de celular**: para que no te quedes sin batería ni incomunicad@.
- ☐ **Medicinas**: prevé infortunios si no puedes ir al servicio médico.
- ☐ **Tu termo**: ¡importantísimo hidratarse! Y ayudar al planeta no contaminando.
- ☐ **Lunch**: No siempre se puede comprar alimento, así que trae algo de casa.
- ☐ **Cambio para el autobús**: ten preparadas tus monedas.

Unidad de Género

Tu seguridad y bienestar son nuestra prioridad.

Esperamos que esto nunca suceda, pero si llegas a sufrir algún tipo de *agresión, discriminación o acoso*, por parte de estudiantes, docentes o personal administrativo de la institución, siéntete libre de acercarte a esta Unidad, donde podrás recibir **ayuda** siguiendo este protocolo:

En caso de ser agredid@ por parte de un docente o personal del Instituto puedes acercarte para levantar un oficio contando tu versión de los hechos,(importante conseguir pruebas o testigos sobre el hecho) después se levantará una investigación en el caso, con el fin de darte una solución. De ser por parte de estudiantes el protocolo es el mismo y el caso será llevado ante comité estudiantil.

Encuentra la Unidad de Género en el Edificio A, subiendo las escaleras a la izquierda y caminando hasta el fondo.

Campus 100% libre de plástico de un solo uso

Comprometidos con el planeta
y un futuro sostenible, en el ITSX nos declaramos **100% libres de plásticos de un solo uso**. Por esta razón, te invitamos a ser parte de esta lucha contra la contaminación.

¡Sé parte de este esfuerzo!

Así es como puedes ayudar:

- Lleva tu propio termo para rellenar agua en las cafeterías.
- Utiliza tuppers o platos reutilizables para tus alimentos.

¡Tu contribución marca la diferencia!

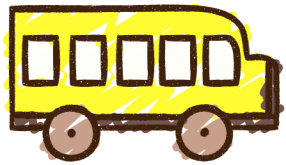
Las mejores rutas

para llegar al ITSX

Sabemos que el tráfico en la ciudad puede ser un reto. ¡Sal con tiempo y ten cuidado en tu trayecto! Aquí tienes las rutas de transporte público más rápidas según tu zona:

Si vienes de la...	Toma el camión...
Zona Noroeste (Col. Revolución, Campo de Tiro, Homex)	"Tecnológico" (blanco/amarillo/verde). Te dejará directo en el instituto.
Av. Adolfo Ruiz Cortines	"Arco Sur" (verde).
Av. Manuel Ávila Camacho	"Tecnológico" (amarillo).
Zona Centro	"Correos - tecnológico" (amarillo) o el "Mata" (blanco con verde).
Zona Sur (Trancas, Praderas, Bugambilias)	"Arco Sur" (amarillo). No es una ruta directa, pero te dejará muy cerca.

Notas importantes:
La mayoría de estos camiones también te sirven para el regreso; solo presta atención a las estaciones.
Recuerda que tu **credencial de estudiante** te da descuento. ¡Cuídala mucho!



Delicias culinarias

¡Prepárate para saborear lo mejor dentro y fuera del Tecnológico!

Dentro del Tec	
Cuantos Cuantos	Los volovanes clásicos del Tec.
El Kiosco	Cuernitos, tacos de guisado, tortas y empanadas entre los edificios G.
Cafetería del Edificio A	Ideal para tomar un buen café para empezar el día.
Fuera del Tec	
Tacos de guisado	Tacos variados a buen precio en el local amarillo de enfrente.
Tortas de la Palma	Tortas de gran calidad y sabor frente al estacionamiento.
Fresiland	Un lugar agradable para disfrutar de algo dulce, ubicado frente a la entrada principal.
Pizzatopia	Diferentes tipos de pizzas, justo al lado de Fresiland.
Detrás del Tec	
La Tiendita	Además de abarrotes, ofrece tortas y pambazos. Se ubica en la parte trasera, a la izquierda.
El Edificio	Tacos con auténtico sabor casero vendidos desde una ventana azul, frente a La Tiendita.

Conoce las Reglas del Juego

Tus Derechos y Obligaciones

Para que tu viaje por el ITSX sea increíble y sin contratiempos, es súper importante que conozcas tanto tus derechos como tus responsabilidades como estudiante.

¡Saber es poder! Conocer tus derechos te protege y entender tus obligaciones ayuda a que tod@s convivamos mejor y a que te enfoques en lo más importante: **aprender** y **crecer**.

Escanea el código QR

Para consultar el Reglamento Estudiantil

Notas importantes: _____

_____

_____

¡Esperamos que toda esta información te resulte útil!

Si en algún momento tienes preguntas o inquietudes, no dudes en acercarte a tu **jefatura de carrera** o al **Departamento de Control Escolar**.

Recuerda que estamos aquí para ayudarte y que nuestro objetivo es brindarte una experiencia universitaria excelente y enriquecedora.

¡Disfruta tu tiempo en el ITSX!

#EsCuestiónDeIngenio

#EscuestiónDeIngenio

www.itsx.edu.mx

@itsxalapa

@its.xalapa

228 165 0525

228 422 6502